
LE RÉVERBÈRE

Juillet/août 2024



La Société
francophone
de **Victoria**

SOMMAIRE

Mot du CA	3
Mot du directeur	4
Rendez-vous Victoria	5
Concert Qairo	10
Drapeau franco-colombien de la fierté	12
Adresses Franco	14
Ma passion ? Les fleurs !	16
Radio Victoria	18
Nos anniversaires	21
Alliance française	22
Paroisse St-Jean-Baptiste	25
Association historique francophone de Victoria	26
Les scouts francophones de Victoria	28
Carrefour 50+	30
RésoSanté	32
Rubrique beauté	34
Nouveau bouquet	36



LE MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

BIENVENUE À NOTRE NOUVEAU CONSEILLER !

Bonjour à tous.tes !

J'aimerais me présenter : Moi, c'est Julio Ramirez !

Je suis né au Mexique mais j'habite au Canada depuis 2003. Dès mes 5 ans, j'ai été exposé à la musique et au cinéma francophones par les médias mexicaines et mes parents.

J'ai déménagé au Canada quand j'avais 18 ans pour y faire mes études universitaires. C'est alors que j'ai décidé de prendre des cours de français pour réaliser un de mes rêves d'enfant, apprendre cette belle langue. J'ai fait beaucoup de connaissances francophones, surtout avec des étudiants du Collège de St Boniface. Et c'est eux qui m'ont encouragé à poursuivre mes cours de français.

Après avoir fini mon baccalauréat à l'Université du Manitoba en Sciences Politiques, j'ai déménagé à Montréal pour continuer mon apprentissage de la langue française.

Après 15 jolis et forts hivers à Winnipeg et à Montréal, j'ai déménagé à Victoria pour des raisons professionnelles. La communauté francophone me manquant, j'ai pris contact avec la Société francophone de Victoria.

Je suis honoré de faire partie du CA de la Société !

Aujourd'hui, je suis honoré de faire partie du CA de la SFV. J'ai toujours eu une passion pour la langue et la culture francophones et j'ai hâte de pouvoir aider la SFV avec son mandat de les promouvoir et les défendre à Victoria et ses alentours.

Vous pouvez me trouver en camping sur des plages avec mon chien, en ville au gym ou au cinéma !



Julio Ramirez
Conseiller au CA de la SFV

UN ÉTÉ VIBRANT À LA PLAZA FRANCO

**Difficile de croire que nous sommes déjà rendus à l'été !
Quelle joie, quel plaisir !**

Nous avons attendu un peu plus longtemps cette fois pour cette belle météo, mais c'est arrivé à temps pour nos activités festives de l'été, les **Rendez-vous Victoria**. Ce festival annuel est le moment pour les francoFUN de se réunir sous le soleil de Victoria, et ce à la Plaza Franco, notre cour-arrière de la Maison de la Francophonie.

L'été est une période très active à Victoria, avec tellement de choses à faire ! Pour nous, ce sont les **Jeudis en musique** pendant 9 semaines. Quoi de mieux pour célébrer la langue et la culture francophones à Victoria que de la musique en plein air ? Notre programmation est lancée et nous sommes tellement fiers de la diversité présentée. De plus, vous verrez que toutes les soirées seront diffusées en direct sur les ondes de Radio Victoria (107,9 FM). Ne manquez pas ça !



Casey Edmunds
Directeur de la SFV

LE MOT DU DIRECTEUR

Par ailleurs, l'été est également un moment où notre équipe s'agrandit avec des jeunes d'expression française d'ici et d'ailleurs. Ces jeunes viennent appuyer l'équipe avec des projets comme la décolonisation de nos archives, l'appui aux aîné.e.s et à la planification des activités de la SFV. **Veillez accueillir chaleureusement Yann Agbamene (AHFV), Lévi Nguessan (SFV), Jennifer Ma (SFV), Marie Poisson (Carrefour 50+) et Marek Cauchy-Vaillancourt (Radio Victoria).**

Enfin cet été, je compléterai la planification stratégique de la SFV pour les 5 prochaines années, en tenant compte des différentes instances de consultation communautaires que nous avons réalisées (sondage, rencontres, ententes de partenariats, etc). **Le CA vous présentera le fruit de ce travail lors d'une Assemblée générale extraordinaire (AGE) en septembre** et j'ai hâte de partager ça avec vous !

Nous continuons à travailler fort pour l'avancement de la cause francophone à Victoria. Notre Maison de la Francophonie étant située en plein centre-ville, cela amène des défis quant à la population qui **entoure nos espaces**. Nous abordons cette réalité avec une approche humaine et tentons de trouver des solutions qui peuvent rendre l'environnement bienveillant et sécuritaire pour tous.

Découvrez notre planification stratégique lors de notre Assemblée générale extraordinaire en septembre prochain !

Nous vous invitons à participer au sein de notre communauté forte après tout. **Si vous n'êtes pas encore bénévole, peut-être que aurez-vous quelques heures à nous consacrer cet été ?**

En espérant vous voir bientôt, cher.e.s ami.e.s francoFUN !

Amicalement.

RENDEZ-VOUS VICTORIA

2024

UN ÉCLAT DE CULTURE FRANCOPHONE À VICTORIA

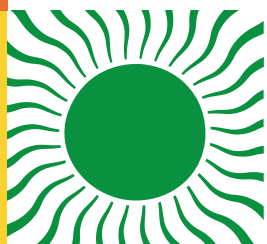
L'été promet d'être vibrant à Victoria alors que la SFV offre une programmation variée dans le cadre des **Rendez-vous Victoria 2024**. Cette série d'événements mettra en lumière la richesse culturelle francophone à travers une multitude d'activités prévues entre le 23 juin et le 15 août.

C'est le moment de l'année pour profiter du beau temps et faire des jeudis les plus beaux jours avec la **Plaza Franco** ! Chaque jeudi, du 27 juin au 15 août, rejoignez-nous de 17 h à 20 h au cœur du centre-ville, à Bastion Square, juste derrière le bâtiment de la Maison de la Francophonie, pour des apéros musicaux sous le soleil.

Le 14 juillet, pour souligner le **jour de la Bastille**, le **groupe Qairo** se produira au Victoria Event Center à 20 h. Son style est une véritable fusion entre flamenco, musique turque, influences orientales et balkaniques.

Enfin, les rencontres **Café Causerie** offriront des moments de convivialité pour les plus de 50 ans avec des activités culturelles toutes les deux semaines.

POUR PLUS D'INFORMATIONS,
CONSULTEZ NOTRE SITE WEB
À L'ADRESSE SUIVANTE SFVICTORIA.CA



LES RENDEZ-VOUS VICTORIA

**Café
Causerie**
50 ANS ET PLUS

9 JUILLET

10 h à 12 h 30

Des jeux en collaboration avec Radio Victoria ouvriront les festivités, suivis d'un concours de pétanque. La matinée se terminera en beauté avec un bal populaire animé par un accordéoniste de 11 h 30 à 12 h 30.

Tarif : 20 \$

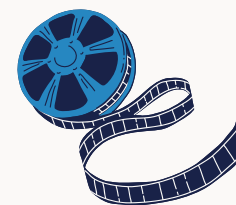


23 JUILLET

10 h à 12 h 30

Sortie à l'IMAX pour voir le film **Great Bear Rainforest**. Suivi d'un dîner au Parliamentary Dining Room.

Tarif : 20 \$

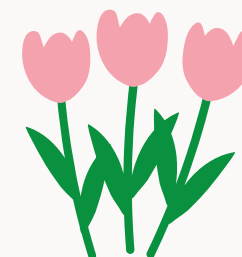


6 AOÛT

10 h à 12 h 30

Visite culturelle du lieu historique national du Canada du domaine du Lieutenant-Gouverneur de la Colombie-Britannique avec une promenade dans les jardins.

Tarif : 20 \$

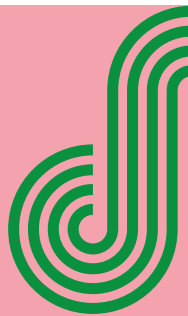


Pour plus d'informations et réservations :
sfvictoria.ca

LES RENDEZ-VOUS VICTORIA

Plaza Franco

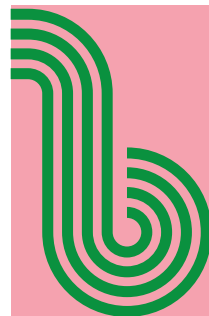
L'été en rythme



LES RENDEZ-VOUS VICTORIA

Plaza Franco

L'été en rythme

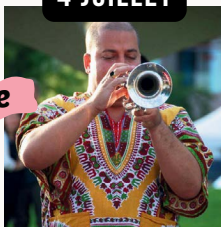


MIGUELITO VALDES TRIO

Ils sont désormais reconnus comme des artistes réguliers de la Plaza Franco et pour cause, le trio de Miguelito Valdes crée infailliblement une ambiance électrisante.

Cubaine

4 JUILLET



CHRISTINE TASSAN ET LES IMPOSTEURS

Depuis 20 ans, Christine Tassan et les Imposteurs roulent leur bosse à travers le monde, faisant rayonner jazz manouche et chansons swing.

Jazz swing

11 JUILLET



LES AUNTIES

Les Aunties, au-delà du pouvoir des mots et de la musique, lancent un mouvement international de femmes, à leur image.

Afro-futuriste

18 JUILLET



LE HOT CLUB DES INSULAIRES

Le Hot Club des Insulaires est un ensemble de jazz manouche de Victoria. Ce trio de vagabonds fait revivre l'époque classique du manouche français, du swing américain et des chaussures italiennes.

Jazz

25 JUILLET



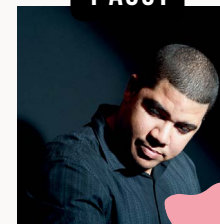
sfvictoria.ca

PABLO CARDENAS

Pablo Cardenas est un pianiste, compositeur et professeur de musique qui excelle dans l'interprétation d'une multitude de styles avec passion et finesse.

Jazz

1 AOÛT

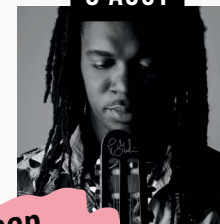


JEAN JEAN ROOSEVELT

Jean Jean Roosevelt, originaire de Grand-Anse dans le sud-ouest d'Haïti et aujourd'hui établi à Montréal, est un artiste complet qui excelle en tant qu'auteur, compositeur, interprète, guitariste et percussionniste.

pop tropicale

8 AOÛT

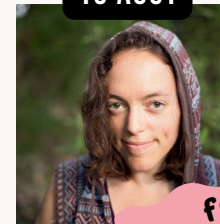


SARA ROSE ET SES INVITÉ.E.S

Rejoignez-nous pour la grande finale de l'été à la Plaza Franco ! Pour cette soirée, nous accueillons Sara Rose et ses invité.e.s pour un événement tout en folk, parfait pour célébrer ensemble la Fête nationale de l'Acadie.

folk

15 AOÛT



TOUS LES JEUDIS
27 JUIN AU 15 AOÛT
17 H À 20 H
1218, RUE LANGLEY, VICTORIA



sfvictoria.ca

QAIRO



Qairo fusionne le flamenco, la musique turque et les influences orientales et balkaniques. Leurs compositions, enrichies d'électronique, célèbrent les traditions méditerranéennes unifiées. De l'Espagne à la Turquie, leur musique est une invitation universelle à la danse.

14
JUILLET 2024

START
20 H
PORTES: 19H

**VICTORIA
EVENT CENTRE**
1415 Broad St, Victoria

**BILLET EN
PRÉVENTE 25\$**
Se termine 30 juin 2024

**BILLET PRIX
RÉGULIER 30\$**
À partir du 1 juillet 2024



More informations

victoriaeventcentre.ca
sfvictoria.ca

CONCERT QAIRO

Ce 14 juillet, jour de la Fête nationale française, laissez-vous emporter par une soirée de musique électrisante au Victoria Event Centre, avec Qairo en vedette.

Le groupe vous invite à découvrir leur univers fascinant où le flamenco rencontre les mélodies turques, enrichi par des influences orientales et balkaniques. Composé de cinq artistes venant de divers horizons, Qairo vous propose un répertoire de compositions originales. Ces morceaux, qui célèbrent les riches traditions méditerranéennes, sont sublimés par des sonorités électroniques modernes et vibrantes. Ne manquez pas cette expérience unique où chaque note est une invitation au voyage culturel.

PERFORMANCE SPÉCIALE DE « LA CARMELITA »

La scène prend vie avec les performances de danse envoûtantes de « La Caramelita », une talentueuse danseuse de flamenco d'ascendance indienne/malaisienne. Ses mouvements incarnent la riche fusion des cultures qui est au cœur de chaque performance de Qairo.

Ne manquez pas ce spectacle éclectique qui transcende les frontières musicales et culturelles, offrant une expérience inoubliable qui célèbre l'expression musicale multiculturelle non conformiste.

DIMANCHE 14 JUILLET

Ouverture des portes à 19 h, spectacle à 20 h

Billets :
Tarif en prévente : 25 \$
Admission générale : 30 \$

Âge : 19 ans et plus | Pièce d'identité requise

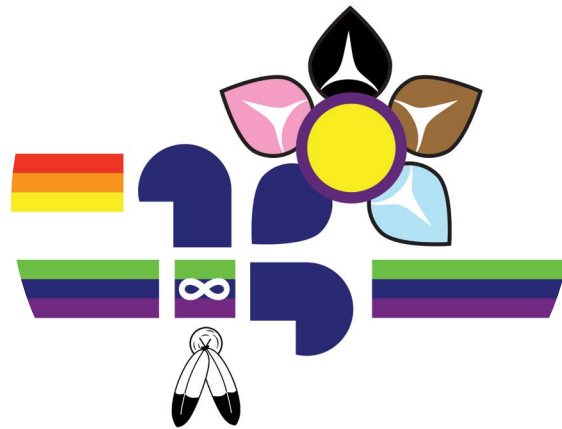
Réservation de vos billets :
<https://www.showpass.com/qairo/>

LE DRAPEAU FRANCO-COLOMBIEN DE LA FIERTÉ : UNE NOUVELLE ÉTAPE DE LA CONSTRUCTION IDENTITAIRE EN MILIEU MINORITAIRE

Dans le cadre d'un concours organisé par la Fédération des francophones de la Colombie-Britannique en 1982, l'enseignant Raymond Lemoine a créé un symbole de fierté et d'appartenance pour la communauté francophone : le drapeau franco-colombien. Associant le cornouiller à la fleur de lys, le drapeau exprime la double identité des personnes franco-colombiennes ainsi que leur amour pour un environnement naturel diversifié, avec ses lignes bleues et son cercle jaune évoquant la mer, les montagnes et le soleil.

Les drapeaux témoignent non seulement de l'existence des communautés, mais également de leur évolution : au cours des cinq dernières années, des drapeaux de la fierté francophone sont apparus en Ontario, en Alberta, en Saskatchewan et au Manitoba. Ils combinent des représentations visuelles des minorités francophones et l'imagerie arc-en-ciel de la communauté 2SLGTBQIA+.

Ces drapeaux montrent comment les francophones de tout le Canada choisissent de mettre en avant une vision de leur communauté qui est solidaire avec les membres de toutes les orientations sexuelles, identités de genre et expressions de genre.



Entre 2023 et 2024, les élèves de la troisième à la douzième année du Conseil scolaire francophone de la Colombie-Britannique ont dialogué avec leurs communautés scolaires et partenaires communautaires pour réfléchir aux rôles que jouent les drapeaux en tant que points de ralliement culturels et outils de construction identitaire.

Grâce à une bourse de Justice Sociale du Syndicat des Enseignant.e.s du Programme Francophone, une bourse Empreintes du Conseil jeunesse francophone de la Colombie-Britannique et une subvention du Comité francoqueer de l'ouest, les élèves ont pu entamer un projet rendant honneur à l'héritage franco-colombien en intégrant le design de Lemoine à celui du tout nouveau drapeau franco-colombien de la fierté.

Leur conception, le fruit d'un processus de collaboration inter-école et de consultation avec la Nation Métis, la société Two Spirits of BC et des membres des Premières Nations Songhees et WSÁNEĆ, ont souligné leurs engagements envers la réconciliation et l'intersectionnalité, avec des symboles visant à honorer les droits, les perspectives et l'héritage des personnes autochtones, racisées et intersexes au sein de la communauté.

À travers leur projet, les élèves ont mis en évidence leur volonté de communiquer que la solidarité, l'amour et la valorisation de la diversité sont les clés à une francophonie locale bien portante et épanouie. Retrouvez le drapeau parmi les produits phares de la boutique de la Fédération des Francophones de la Colombie-Britannique (<https://www.annuairefrcb.ca/magasin/>)

SAVIEZ-VOUS QUE VOUS POUVEZ ÊTRE SERVIS EN FRANÇAIS DANS DIVERS ENDROITS DE VICTORIA ?

Ainsi en est-il avec le restaurant l'Apéro, des services de santé ou bien encore des visites guidées que nous vous présentons sommairement dans ce numéro. À votre tour de nous indiquer des commerces locaux où l'on peut s'exprimer en français !



L'Apéro, une expérience du fromage

Passionnés de fromage, nous voulons partager cette passion avec vous. Notre objectif est de vous faire découvrir de savoureux fromages, ainsi que des accords uniques. À l'Apéro, nous vous offrons des conseils d'experts pour vous aider à développer vos compétences en matière de dégustation, à découvrir des fromages en fonction des saisons et des disponibilités locales.

Dans notre restaurant, vous trouverez tout ce qu'il faut pour élaborer vous-même de délicieux plateaux de fromages. Si vous préférez, nous pouvons composer pour vous des plateaux parfaits pour, par exemple, un pique-nique, un apéritif entre amis, un événement d'entreprise ou des fêtes de famille. Face à notre grande variété de fromages, Guillaume vous conseillera dans vos choix et répondra en français à vos souhaits.

N'hésitez pas à vous rendre en ligne, ou mieux, à venir goûter nos produits dans notre restaurant !

L'Apéro
1028 Blanchard St, Victoria
778 - 265 - 6229
<https://www.laperobistro.net>



Visitez l'Assemblée législative

Bienvenue dans les bâtiments du Parlement, siège de l'Assemblée législative de la Colombie-Britannique, où les représentants élus - appelés membres de l'Assemblée législative ou MLA - se réunissent pour façonner l'avenir de la province en débattant et en adoptant les lois qui régissent la Colombie-Britannique.

Des visites guidées gratuites en français sont proposées tous les jours, du lundi 20 mai au lundi 2 septembre. Elles durent environ 45 minutes.

Assemblée législative
501 Belleville St, Victoria
<https://www.leg.bc.ca/learn-about-us/visiting-the-legislature>



Ostéopathie, Thetahealing et Soins Énergétiques avec Anie Rodiez

J'offre des services de santé depuis plus de 25 ans.

Ma grande passion est de travailler directement avec les gens pour les guider à découvrir leur plein potentiel pour apporter des changements positifs dans tous les aspects de leur vie. C'est par le biais de mon expérience, mes connaissances et compétences que j'aide mes clients à atteindre un niveau d'équilibre optimal respectant l'unité fondamentale du corps-esprit.

Rodiera Osteopathy Wellness Art
<https://www.rodieraosteopathy.ca>



MA PASSION ? LES FLEURS !

Je m'appelle Linda Rambaud et je suis une véritable passionnée de fleurs. Originnaire de France, j'ai choisi le Canada comme nouvelle maison depuis maintenant dix ans, et c'est à Victoria que j'ai décidé de m'établir. Ici, je vis pleinement ma passion pour les compositions florales. Forte de mes 25 ans d'expérience en horticulture et en fleuristerie, j'ai acquis une expertise reconnue et respectée.

Mon parcours professionnel est riche et varié. J'ai exercé comme fleuriste de quartier, spécialiste des mariages, organisatrice d'événements floraux, et même en tant que directrice florale.



Linda Rambaud
Membre de la SFV

Chaque rôle m'a permis de perfectionner mon art et de développer des compétences pointues, non seulement dans la création de compositions florales, mais aussi dans la gestion d'équipe et la proximité avec mes clients. J'ai une connaissance approfondie de la fleuristerie, de la botanique et de l'horticulture.

Je suis une personne chaleureuse et une enseignante passionnée. J'adore transmettre mon savoir en fleuristerie, en horticulture et en biologie. Mon enthousiasme est contagieux, et je mets un point d'honneur à aider les jeunes à réussir leur parcours professionnel.



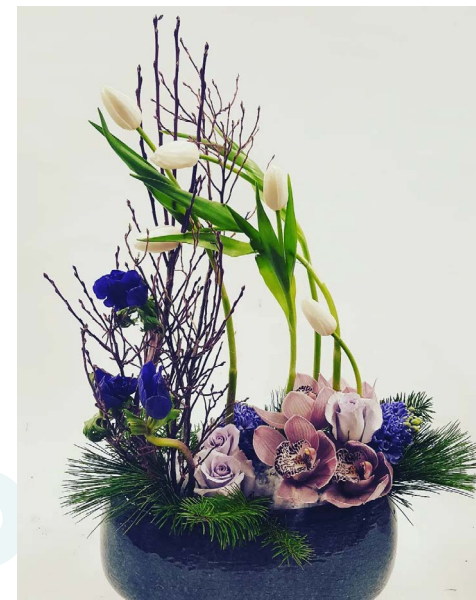
En plus de mes compétences techniques et pédagogiques, je suis à l'aise en communication et en conception. Toujours prête à relever de nouveaux défis, je me distingue par ma créativité et mon approche innovante des compositions florales.

Que vous ayez besoin de fleurs pour un événement spécial, un mariage, ou simplement pour égayer votre quotidien, je suis la fleuriste qu'il vous faut. Je m'engage à transformer vos idées en œuvres d'art florales. Confiez-moi vos projets et laissez-vous séduire par mon talent et mon dévouement pour l'art floral !

**LINDARA DESIGN
SOLUTIONS FLORALES CRÉATIVES**

www.lindara.design

rambaudlinda@gmail.com



Plaza Franco

EN DIRECT

ÉMISSIONS ESTIVALES

ARTISTE EN VISITE

Découvrez les talents de passage à Victoria chaque dimanche à midi !



Chaque dimanche à midi, ne manquez pas l'émission « Artiste en visite ». Plongez dans l'univers des créateurs de passage à Victoria. En 15 minutes, vous aurez l'occasion de les connaître davantage grâce à une discussion légère et enrichissante. Ces artistes se produiront dans les jours suivants lors des festivités estivales. C'est donc l'occasion rêvée de les découvrir avant leur spectacle !

PLAZA FRANCO EN DIRECT !

Radio Victoria rendra possible la diffusion des concerts en simultané avec les événements de la Plaza Franco. Vous n'aurez donc aucune excuse pour ne pas profiter de votre culture locale. Joignez-vous à nous sur place, au 107.9 FM dans votre voiture ou en ligne !

Vous retrouverez vos animateurs préférés derrière le micro et découvrirez de nouvelles voix. Une émission hebdomadaire sera diffusée les jeudis du 27 juin au 15 août dès 17 h.



OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT À RADIO VICTORIA !

Envie de contribuer à la communauté francophone ? De faire entendre ta voix sur des sujets qui te passionnent ? De développer des compétences techniques dans un environnement francophone ? Les portes de Radio Victoria te sont grandes ouvertes !

Aucune expérience radiophonique préalable n'est nécessaire, nous assurons la formation.

Reste à l'affût pour les dates de formations ! Inscris-toi par email à info@radiovictoria.ca

Au plaisir de te voir dans nos studios !



Montevideo
Alain Bashung

Une chanson hors du temps mêlant tristesse et immensité. À écouter sur le bord de l'eau en regardant la mer ou lorsqu'il fait nuit noire sur une route de campagne.

Ta soeur?
Novae

Richesse instrumentale incroyable, rythmes variés et saisissants, lignes mélodiques entraînantes et originales: Ta soeur? vous épatera dès la première écoute.

Voyager
Jean Leloup

Qui n'a jamais senti cette tension entre le besoin de se poser et celui de découvrir?

Vert
Harmonium

Un classique! Quand j'écoute cette chanson, je sens tout mon stress s'évaporer dans l'air.

-Marek-



Devenez bénévole pour la seule radio communautaire 100% francophone à l'ouest des Rocheuses !

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour créer de nouvelles émissions, de nouvelles collaborations et de nouveaux projets.

Vous avez envie de faire du bénévolat hors du commun, ne cherchez pas plus loin : nos studios vous sont offerts ! Rejoignez ainsi les membres de notre dynamique équipe.

Contactez-nous :
250-220-4139

info@radiovictoria.ca

<https://radiovictoria.ca/simpliquer/devenir-benevole/>

NOS ANNIVERSAIRES

Une fois par an, notre anniversaire arrive à la date prévue
On a fait le tour, on est de nouveau sur la ligne d'arrivée
Les jours, les mois, les saisons ont inscrit un an de plus
Prêts à continuer ! Énergie ou pas il faut recommencer

Ce jour-là, on voit brûler un peu plus la mèche de sa vie
Une année s'envole mais se grave dans notre mémoire
Comme un diamant sur une bague, ce temps passé est serti
Les souvenirs s'enchâssent dont on peut voir le reflet dans un miroir

On avance avec toutes nos pierres précieuses dans notre cœur,
Un rubis, une émeraude, une topaze, un saphir, un grenat
Viennent illuminer notre regard de mille couleurs
Chacune raconte son histoire et comment elle est arrivée là

Chaque année est unique et a sa propre identité
Une dure année peut en rayer une autre carrément
Une bonne année peut nous hypnotiser
Comme du givre formé sur notre fenêtre joliment

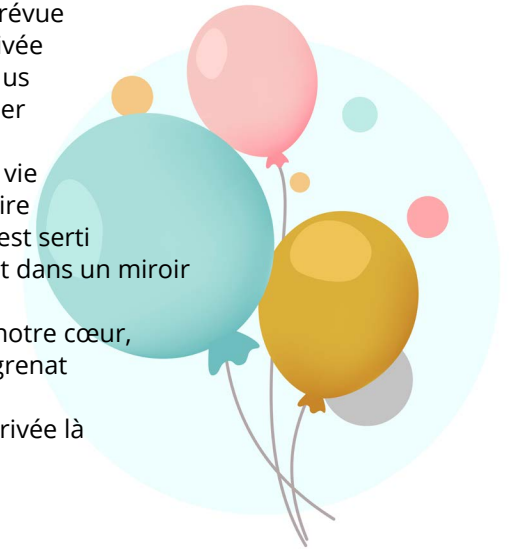
Il y a de l'inclusion dans chacune comme un grain de beauté
Car leurs facettes révèlent nos amours
Quand le soleil les touche, elles éclatent de pureté
Et nos souvenirs sont meublés de tous leurs plus beaux atours

Certaines pierres sont érodées par le malheur
Obligées de se laisser balloter par le fil des événements
Elles deviennent plus distinctes avec plus de douceur
Vois-tu ce filon qui s'est cicatrisé merveilleusement ?

Bon anniversaire ! C'est un jour qui nous ramène
À notre naissance dans ce monde qui tourne
Comme une grande roue qui se meut et nous promène
C'est dans le cycle de vie, que nos bijoux séjournent !



Germaine Saint-Pierre
Membre de la SFV



L'ÉTÉ EN FRANÇAIS !

La belle saison arrive à Victoria et avec elle, le moment, pour bon nombre d'entre nous, de savourer des « vacances à la maison » et de profiter de la douceur de l'été dans nos jardins, sur nos plages et dans nos parcs.

CÉLÉBRATIONS DU 13 ET 14 JUILLET

Pour l'Alliance française de Victoria, quoi de plus estival que la célébration du 14 juillet ? Cette année, celle-ci se déclinera en deux activités pour faire durer le plaisir :

Le **samedi 13 juillet**, notre très populaire **pétanque** aura lieu au parc Beacon Hill et sera accompagnée de crêpes et de galettes de sarrasin ainsi que d'une animation musicale.

Le **dimanche 14 juillet**, nous vous proposons de nous retrouver pour **dîner au Fireside Grill à Royal Oak**, un restaurant agrémenté d'une grande terrasse chauffée qui pourra accueillir un groupe que nous espérons nombreux. Restez aux aguets d'une annonce sur notre site web et nos réseaux sociaux pour plus de détails.



Sophie Oliveau-Moore
Vice-présidente de l'Alliance française de Victoria

UNE ÉQUIPE RENOUVELÉE

Ces deux derniers mois ont été riches en événements pour notre Alliance. Nous remercions notre directrice pédagogique **Catherine Bolduc-Beaulieu**, pour son travail acharné et ses compétences qui ont contribué à grandement développer notre programme de cours de français l'année passée. Nous lui souhaitons du fond du cœur tous nos meilleurs vœux dans ses projets d'avenir.



Angélique Germain la remplacera. Celle-ci possède une belle expérience des associations francophones locales, ayant déjà travaillé pour Radio Victoria et Réseau-Femmes.

Nous comptons continuer sur notre lancée avec l'offre de cours diversifiés ainsi que de l'examen DELF au cours des prochaines années. Étant donné que nos tâches de gestion dépassent maintenant le cadre de notre bénévolat, nous accueillons avec reconnaissance **Naomie Despointes**, au poste nouvellement créé d'assistante administrative.

ENTENTE OFFICIELLE AVEC LA SFV

Ces dernières semaines ont également vu la signature d'une entente officielle avec la SFV pour l'utilisation de ses locaux dans notre offre de cours et de conférences. L'Alliance française de Victoria devient ainsi un acteur à part entière de la Maison de la Francophonie.

« Suivez-nous sur les réseaux pour être informées des événements de l'été »

CAFÉ-CROISSANT

Le premier samedi de juillet et d'août, nous continuerons à accueillir les membres désirant converser en français à notre café-croissant qui aura lieu à l'Imagine Café à James Bay.

Restez à l'écoute également pour l'annonce de parties de pétanque, de jeux de société et du Cercle littéraire. Après le succès retentissant du « Pédalistan – le tour du monde à vélo », nous ferons une pause dans nos conférences jusqu'à l'automne.

Pour plus de détails sur notre programme culturel, et celui de nos cours, suivez-nous sur Facebook et Instagram, ou sur notre site internet www.afvictoria.ca

Merci de votre soutien ! En vous souhaitant un très bel été !

PROGRAMME DES CONFÉRENCES À L'AUTOMNE

L'accès à ces conférences est libre et gratuit, sans inscription préalable.

Les informations sur les conférences et autres activités sont mises à jour régulièrement sur notre site <https://www.afvictoria.ca/events/conference/> et les médias sociaux. Le lieu où elles se tiendront sera annoncé durant l'été.

Vous pouvez devenir membre en vous inscrivant sur le site <https://www.afvictoria.ca/become-a-member/> ou à l'occasion d'une de nos conférences.



SAMEDI 21 SEPTEMBRE À 14 H 30

Dominique MASCLE, consultante, coach, sophrologue, fondatrice du Cabinet Manence.

Respirez, c'est la rentrée !
(En français)



SAMEDI 19 OCTOBRE À 14 H 30

Vincent PORTAL, Directeur des opérations aux Affaires francophones, Secrétariat aux relations intergouvernementales (C.-B.).

La nouvelle politique sur les services en français.
(En français)



SAMEDI 16 NOVEMBRE À 14 H 30

Geoffroy de LA BARRE DE NANTEUIL, Consul honoraire de France à Victoria.

Il y a 80 ans le Débarquement : Souvenir, souvenirs.
(Bilingue)



PAROISSE ST-JEAN-BAPTISTE

Nous vous invitons à participer aux messes célébrées
en français par le Père Rolf Hasenack.

Tous les dimanches à 13h30 au 307 avenue Richmond

PLUS D'INFORMATIONS :

<https://www.rcdvictoria.org/parishes/st-baptiste>

Téléphone : 250-656-7433

Courriel : info@stjeanbaptistevictoria.ca



Régine Bérubé
Membre à vie de la SFV



INCORPORER LES PERSPECTIVES AUTOCHTONES ET MÉTISSSES DANS L'HISTOIRE

L'histoire des francophones de Victoria mérite une réévaluation approfondie afin de mieux refléter la richesse et la diversité culturelles de la région. Plusieurs articles proposeront de revisiter cette histoire sous un angle plus inclusif, en y intégrant les perspectives des peuples autochtones et métis.

Notre objectif est de présenter cinq articles qui explorent des thèmes précédemment réduits au silence à cause des efforts des colonisateurs.



Yann Agbamene
Employé Jeunesse Canada au
Travail à l'AHFV

Pour mener à bien cette initiative, une série d'entrevues a été réalisée avec des personnes ayant des liens directs avec cette histoire, principalement des individus métis et autochtones ayant eux-mêmes vécu des expériences significatives ou dont les ancêtres ont joué un rôle dans l'histoire francophone de Victoria. Ces récits personnels offrent une vision plus forte et humaine de l'histoire, en mettant en valeur des voix souvent éteintes dans les récits traditionnels.

Les personnes que nous avons rencontrées nous ont raconté des histoires qui ont façonné leur système de croyances et leur vision de leur propre vie, à travers le filtre de personnes autochtones vivant sur l'île de Vancouver.

Nous suivrons les thèmes explorés dans les entretiens, tels que le matriarcat dans la culture métisse et ses formes contemporaines d'autonomisations, la guérison des impacts du génocide culturel, la vie dans deux mondes — autochtone et colonisateur, l'effacement autochtone et le retraçage des racines coloniales au Québec et finalement la persévérance des Premières Nations dans les contextes de colonisation.

Grâce à ces entretiens, nous avons pu découvrir différents points de vue sur les premiers temps de la colonisation, ce qui nous a permis de recadrer notre réflexion sur les premiers colons. Nos histoires, telles que l'arrivée d'immigrants français et les voyageurs et la Compagnie de la

*Les récits
personnels offrent
une vision plus
forte et humaine
de l'histoire*

Baie d'Hudson, manquent l'impact et un angle authentique de l'histoire qui inclut les perspectives des populations autochtones et métisses.

Ces articles visent à enrichir la compréhension de l'histoire locale et à renforcer les liens entre les diverses cultures de Victoria. En célébrant une histoire plus ouverte et représentative, nous espérons voir un impact pour d'autres initiatives similaires à travers le Canada, contribuant ainsi à une réconciliation saine et durable avec les peuples autochtones et métis.



QUELLE BELLE ANNÉE SCOUTE POUR LES BÉNÉVOLES, LES JEUNES ET LEUR FAMILLE !

Les Scouts francophones de Victoria ont pu vivre une fabuleuse année et ils peuvent en être fiers !

Tout d'abord, il y a eu une hausse des effectifs en 2023-2024, puisque le nombre d'adultes en animation le permettait : 26 jeunes répartis également entre les Castors (7-8 ans) et les Louveteaux (9-11 ans), soit le double de l'année précédente. Les rencontres ont eu lieu à l'école Victor-Brodeur chaque premier dimanche du mois, avec des activités qui incluaient l'apprentissage de techniques (boussoles, nœuds...), des sorties en forêt, des jeux actifs et des bricolages.

Nous remercions les parents et les bénévoles qui ont mis tous les efforts pour créer un environnement amusant et passionnant en offrant toutes sortes d'activités et des sorties à l'extérieur, entre autres : *Victoria Bug Zoo, Macaulay Point Park, Frances King Park*, sans oublier le grand Camp provincial *Whonnock* à Maple Ridge qui a réuni, à la fin avril, presque tous les jeunes des deux groupes (Victoria et Maillardville).

Le comité organisateur du Camp Whonnock avait préparé, pendant plusieurs semaines, un horaire rempli d'activités et de jeux, feux de camp et bricolages, sous le thème de *Robin des Bois*. Un gros merci à l'équipe des cuistots et conducteurs, grâce à qui les jeunes et bénévoles ont pu se rendre au camp.

C'est une belle réussite pour les comités de gestion et d'animation des deux groupes de pouvoir rassembler les jeunes dans un lieu aussi exceptionnel et de leur faire vivre des activités amusantes en plein-air. Ce sont de belles amitiés et des liens qui sont là pour rester !

La prochaine saison scout de Victoria débutera avec une journée d'inscriptions, au début octobre, à l'école Victor-Brodeur (date à confirmer sous peu). Pour offrir des activités scout et accueillir plus de jeunes, nous faisons appel aux adultes bénévoles tant au niveau de l'animation qu'au niveau de la gestion. Les responsabilités et les tâches sont réparties et la formation est fournie suivant un parcours personnalisé. Si vous désirez vous impliquer ou si vous voulez faire une pré-inscription pour les enfants, contactez le groupe à scoutsfrancovictoria@gmail.com

Nous remercions la communauté francophone, nos partenaires et, surtout, toutes ces personnes sur lesquelles nous pouvons toujours compter, animées du même désir d'offrir aux jeunes des services d'éducation non-formelles en français de qualité afin qu'ils deviennent nos citoyens de demain !

“
Journée d'inscription
pour 2024-2025
début octobre à l'école
Victor-Brodeur”

Pour terminer, nous tenons à remercier les jeunes et à les féliciter, ce sera un plaisir de vous revoir en octobre prochain ! Bonnes vacances d'été !

Fondé en 1979, le groupe de Victoria est membre des Scouts francophones de la Colombie-Britannique, tout comme le groupe de Maillardville dans la banlieue de Vancouver. Les SFCB sont membres des Scouts du Canada et fêteront leur 70e anniversaire en 2025.

Le Mouvement Scout a pour but de contribuer au développement des jeunes en les aidant à réaliser pleinement leurs possibilités physiques, intellectuelles, affectives, sociales et spirituelles, en tant que personnes, que citoyens responsables et que membres des communautés locales, nationales et internationale.

COUPS DE CHALEUR !

L'été apporte son lot de plaisir sous le soleil, mais il comporte aussi des risques significatifs, surtout pour les personnes âgées de 50 ans et plus. Les statistiques montrent que les 50+ sont particulièrement vulnérables aux coups de chaleur en raison de la diminution naturelle de la capacité du corps à réguler sa température avec l'âge. En effet, selon Santé Publique Canada, les personnes âgées comptent parmi les plus touchées par les problèmes de santé liés à la chaleur, notamment les coups de chaleur et les épuisements thermiques.

COMPRENDRE LES RISQUES

Un coup de chaleur survient lorsque le corps n'arrive plus à contrôler sa température : celle-ci peut monter rapidement et atteindre 40°C ou plus en dix minutes, sans transpiration, ce qui peut être fatal ou causer des dommages au cerveau et à d'autres organes vitaux. Les personnes âgées sont moins susceptibles de ressentir la chaleur et ne réagissent souvent pas à temps, augmentant ainsi le risque de complications.

STRATÉGIES DE PRÉVENTION

Pour les 50+, la prévention des coups de chaleur est cruciale et peut être assurée par des mesures simples mais efficaces :

- 1. Hydratation :** Buvez fréquemment de l'eau tout au long de la journée, même si vous ne ressentez pas de soif. Évitez l'alcool et les boissons caféinées qui peuvent déshydrater.
- 2. Vêtements appropriés :** Portez des vêtements légers, amples et de couleurs claires. Les tissus naturels comme le coton permettent à votre corps de respirer mieux que les fibres synthétiques.
- 3. Protection solaire :** Utilisez un chapeau à large bord pour protéger votre visage et votre cou et appliquez régulièrement de la crème solaire à large spectre.
- 4. Choisir les bons moments :** Évitez les activités extérieures durant les heures les plus chaudes de la journée, généralement entre 11h et 16h. Privilégiez le matin tôt ou le soir.
- 5. Environnement frais :** Gardez votre environnement de vie frais en utilisant des ventilateurs ou de la climatisation. Si votre domicile n'est pas équipé de climatisation, passez quelques heures dans des lieux climatisés, comme des bibliothèques ou des centres commerciaux.



- 6. Reconnaître les signes d'alerte :** Soyez conscient des symptômes de coup de chaleur, tels que maux de tête intenses, vertiges, nausées, confusion, et peau chaude et sèche. En cas d'apparition de ces symptômes, il est crucial de chercher immédiatement de l'aide médicale.

En suivant ces conseils, les personnes 50+ peuvent profiter des beaux jours tout en minimisant les risques associés à la chaleur. L'été est une période merveilleuse pour profiter de la vie et rester actif, à condition de le faire de manière sûre et informée.



L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE EN SANTÉ : AVANTAGES, RISQUES ET INQUIÉTUDES

L'intelligence artificielle (IA) est de plus en plus présente dans les hôpitaux de la Colombie-Britannique. Par exemple, [Jane et Tarzan](#), deux robots opérant avec l'aide de l'IA sont utilisés dans le laboratoire de l'hôpital St-Paul à Vancouver pour analyser des prélèvements microbiologiques. [L'utilité de l'IA dans le domaine de la santé](#), cependant, s'étend au-delà du travail de laboratoire : elle inclut aussi l'accomplissement de tâches administratives, l'aide au diagnostic et la lecture d'imageries médicales.

UNE PLUS GRANDE EFFICACITÉ ET DES SOINS DE MEILLEURE QUALITÉ

L'IA présente plusieurs avantages en matière d'efficacité, permettant d'épargner du temps et de l'argent pour le fonctionnement de nos systèmes de santé. [Une étude](#) de la firme McKinsey révèle que

l'intégration de l'IA à grande échelle pourrait permettre au Canada d'économiser entre 14 et 26 milliards de dollars par année. Elle permet aussi de traiter rapidement de grandes quantités d'informations, et donc d'identifier plus facilement certaines [tendances](#). Cette fonctionnalité est notamment utilisée par les radiologistes pour appuyer leurs analyses d'imageries médicales, ou pour le [dépistage](#) de certaines maladies. Il est cependant important de noter que l'IA reste un outil d'appui au personnel de santé et non un remplacement.

Cette avancée technologique a également le potentiel de diminuer le temps que les professionnels de santé consacrent aux tâches administratives. De [nouveaux outils](#) permettant d'enregistrer les conversations entre patients et cliniciens ont été mises en place à travers le Canada, permettant à ceux-ci de se concentrer sur le patient et d'offrir des soins de meilleure qualité. Ceci répond à certaines [inquiétudes](#) qu'expriment les Canadiens au vu de l'incorporation de l'IA en santé, notamment par rapport à l'impersonnalité des soins.

CONSIDÉRATION DES RISQUES

Bien que l'IA puisse améliorer l'expérience du patient et l'efficacité des services, certains risques sont associés à son utilisation en santé. Les experts soulignent la possibilité que l'IA puisse [amplifier les biais en santé](#),

“
L'IA reste un outil d'appui au personnel de santé et non un remplacement
”

surtout dans l'émission de diagnostics. Les algorithmes de l'IA opèrent exclusivement en fonction des données médicales qui lui sont fournies et les préjugés existant dans le domaine de la santé pourraient donc être transmis et influencer les diagnostics émis par ces technologies. Les inquiétudes du public canadien face à l'intégration de l'IA en santé incluent également la [confidentialité](#) de leur information médicale. L'information et les données traitées par l'IA sont sujettes aux cyberattaques, ce qui pourrait présenter un risque d'atteinte à la vie privée. Ces risques, cependant, sont souvent [réduits](#) par la mise en place de mesures de contrôle. Par conséquent, tout système d'intelligence artificielle doit adhérer à des [normes](#) strictes avant d'être mis sur le marché.

LOTIONS TONIQUES POUR L'ÉTÉ

L'utilisation d'une lotion tonique n'est pas absolument nécessaire mais représente un geste rafraîchissant dans toute routine de beauté. Si on utilise une lotion tonique avant le maquillage ou l'application de la crème de jour, elle resserre visiblement les pores. Si elle est appliquée après le maquillage ou nettoyage du soir, elle enlève toute trace de gras ou de saleté sur l'épiderme. Elle rééquilibre ainsi le pH de l'épiderme et prépare la peau à recevoir les soins.

Pour certaines personnes plutôt pressées le matin, l'application d'une lotion tonique peut faire office de produit de nettoyage express en éliminant l'excès de sébum accumulé sur la peau pendant la nuit.



Colette Cécile

Autrice de « *Ces aliments qui embellissent* », en vente à la SFV

Il existe différents genres de lotions toniques. Vous pouvez oublier les astringents à base d'alcool qui décapent la peau (même pour les peaux grasses). Préférez-leur plutôt des eaux florales qui vous apporteront entière satisfaction. Vous trouverez ces dernières dans les magasins spécialisés ou en ligne. Apprenez aussi à réaliser vous-même ces merveilles de la cosmétologie naturelle.

- Eaux florales pour peau sèche : eau de rose, eau de fleur d'oranger.
- Eaux florales pour peau normale, grasse et acnéique : eau de romarin, eau d'hamamélis ou eau de lavande.

LOTION TONIQUE POUR MINIMISER LES PORES (G/ A)

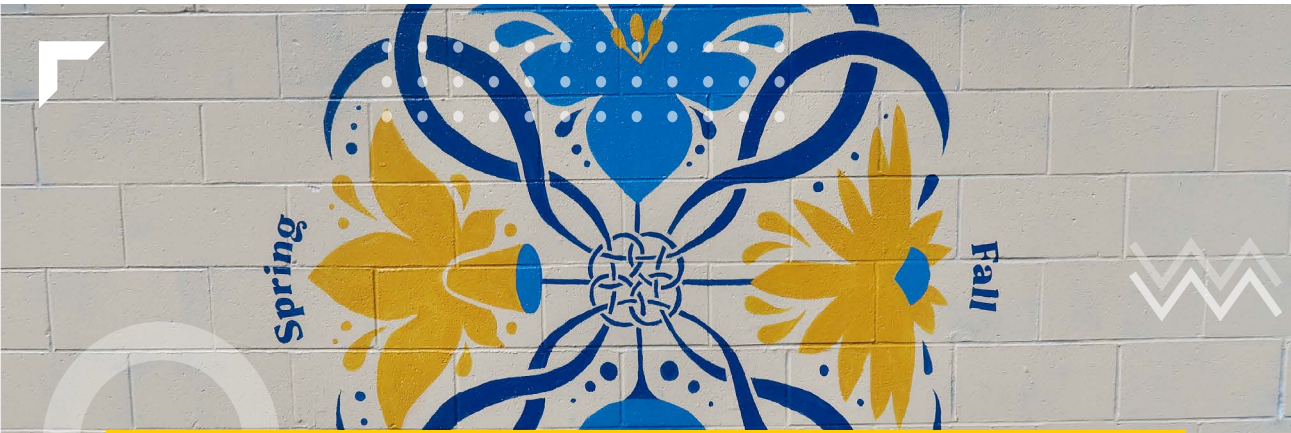
Cette lotion tonique est ma préférée.

Mélangez 240 ml d'eau florale de rose avec 360 ml d'eau florale d'hamamélis. Vous pouvez aussi suivre cette autre recette. Coupez en petits morceaux 1 concombre et faites cuire le tout dans 1/ 2 L d'eau pendant 1 heure. Laissez ensuite refroidir et filtrez. Versez le liquide ainsi obtenu dans une bouteille en verre teinté. Vous pouvez conserver ce tonique au réfrigérateur pendant une semaine. Vous trouverez aussi des recettes de lotions toniques spécifiques pour peau acnéique dans la section « Soins à base d'aliments et de plantes pour lutter contre des problèmes esthétiques ».



LOTION TONIQUE À L'EAU DE ROSE (S)

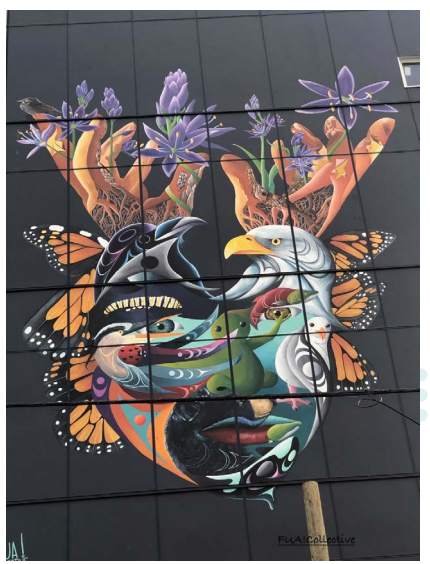
Mélangez 125 ml d'eau florale de rose avec 4 c. à soupe d'eau distillée et versez le tout dans une bouteille ou flacon vaporisateur. Ajoutez 10 gouttes d'huile essentielle de rose. Bien secouer à chaque utilisation. Vous pouvez aussi créer une lotion tonique hydratante en mélangeant un montant égal d'eau florale de rose et d'eau distillée d'Aloé vera. Rajoutez ensuite 5 gouttes d'huile essentielle de camomille.



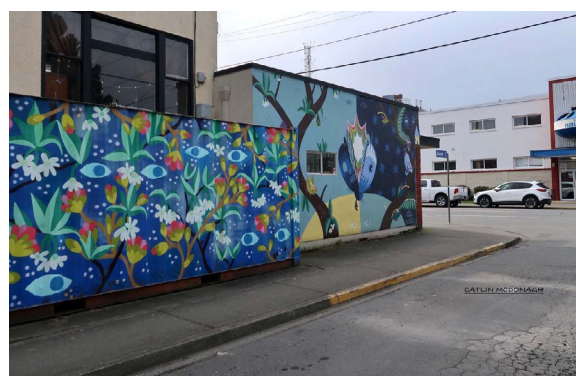
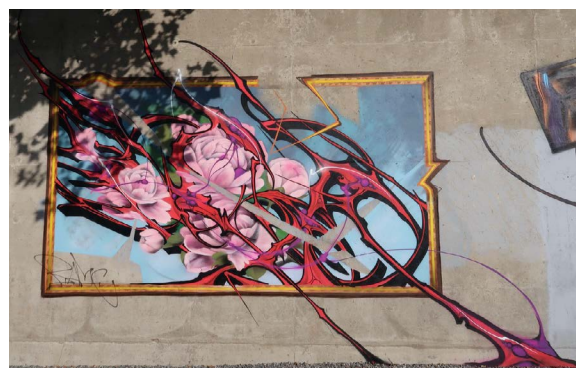
NOUVEAU BOUQUET

Ma première rubrique sur l'art de la rue a paru dans le Réverbère du mois de mai 2021.

Voici, trois ans plus tard, les récentes éclosions qui font maintenant partie de notre décor citadin.



Isabelle Le Boulh. Photograph
Membre de la SFV





Annie M. Charbonneau
Architecte
Architecte OAQ AIBC
250.891.4663
amc.architecte@gmail.com

Service complet d'architecture | Résidentiel, commercial et institutionnel; nouvelle construction, développement et rénovation.



GROUPE DENUX
EST. 1974

Nous offrons un service de qualité pour la location d'appartements et de maisons en rangées à Victoria, Duncan, Nanaimo, Parksville et Campbell River, de bureaux et espaces commerciaux à Victoria et Nanaimo. Pour plus d'information et pour connaître les disponibilités, veuillez visiter notre site internet : www.groupedenux.com

ÉQUIPE DE LA SFV

Casey Edmunds
Directeur Général
casey@sfvictoria.ca

Camille Delacôte
Adjointe à la direction
camille@sfvictoria.ca

Dominique Wozniack
Rédactrice en chef
lereverbere@sfvictoria.ca

Catherine Lefebvre
Responsable aux communications
catherine@sfvictoria.ca

Magali Canovas
Responsable de la programmation
magali@sfvictoria.ca

Mélanie Richard
Responsable des programmes et services
melanie@sfvictoria.ca

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Frédérique D. Bouchard
Présidente

Virginie Raimbaud
Vice-présidente

Janine Durette
Trésorière

Martin Bouchard
Secrétaire

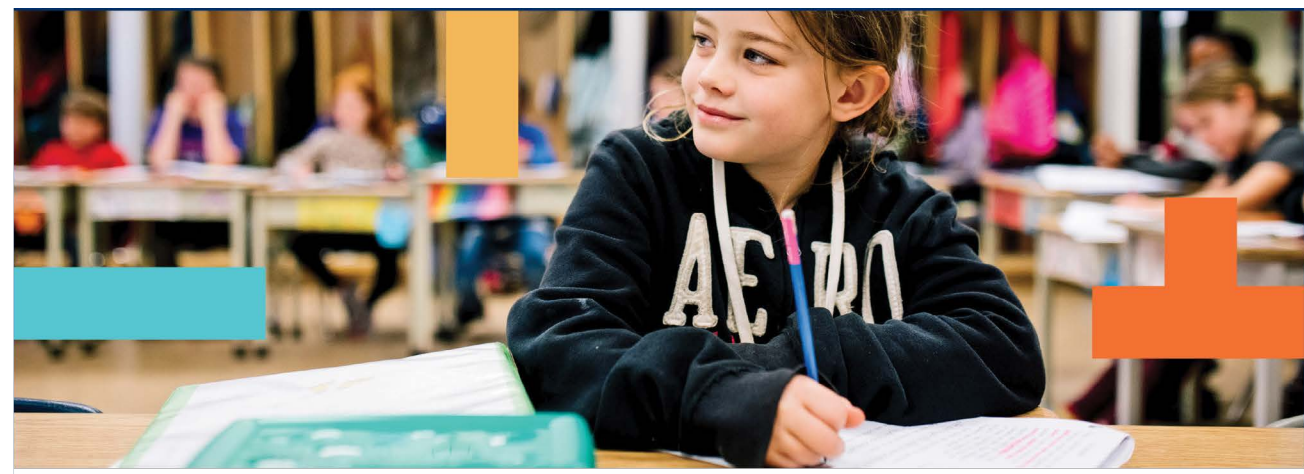
Diane Campeau, Sylvia Exposito, Cynthia Tremblay, Lorrain, Julio Ramirez et Guillaume de Pauw
Conseiller.ères

LA SOCIÉTÉ FRANCOPHONE DE VICTORIA

2-1218, rue Langley
Victoria, C.-B. V8W 1W2

Tél : (250) 388-7350
1-888-388-7350

Courriel : info@sfvictoria.ca
www.sfvictoria.ca



OFFREZ À VOTRE ENFANT
UNE ÉDUCATION PUBLIQUE FRANCOPHONE

Inscrivez-vous
Register Now



<p>M-8</p>  <p>CAMPBELL RIVER 250-923-3359</p>	<p>9-12</p>  <p>VALLÉE DE COMOX 250-339-1848</p>	<p>M-12</p>  <p>DUNCAN 250-737-4486</p>	
<p>M-7</p>  <p>NANAIMO 250-714-0761</p>	<p>8-12</p>  <p>PORT ALBERNI 250-723-5614</p>	<p>M-12</p>  <p>VICTORIA 250-220-6010</p>	<p>M-5</p>  <p>VICTORIA 250-598-1684</p>

J'ADHÈRE FRANCO

JE M'ENGAGE POUR LA FRANCOPHONIE

Profitez de tous nos avantages en
devenant membre SFV!

Tout savoir sur la cotisation annuelle

sfvictoria.ca



Merci à nos bailleurs de fonds :